

ПРЕПОРУКЕ ЗА АМБИЈЕНТ У КОМ СЕ ОБРОЦИ СЛУЖЕ

- Кухињско особље треба да инсистира на свежини хране и зато да избегава складиштење огромних количина неких прехранбених намирница, истовремено подстичући чешће испоруке добављача.
- Боље је да се храна купује у мањим паковањима (нпр. у боцама него у галонима; у врећама од 1 кг него у онима од 5 кг) из перспективе складиштења, свежине, трошкова и отпада.
- Треба избегавати употребу тепиха у трпезарији - по могућности би требало да су у ламинату
- Ако је могуће, намештај треба преуредити тако да деца седе за столом у групама од четворо, где могу лако комуницирати једни с другима, а сва четворо су онда подједнако удаљени од сваке врсте хране за столом.
- Трпезарије у школама украсити плакатима који промовишу здраву исхрану деце. Деца могу направити ове цртеже током часа и разговарати са учитељицом о различитим аспектима здраве исхране. Цртежи би требало да буду изложени у трпезарији током једног полугодишта.
- Потребно је спровести набавку стољњака прилагођених деци. На тај начин трпезарија ће постати весела и угоднија за децу, а то захтева најмање улагања. Иначе, сваки разред може да купи по једну мушему и украшава је током часова ликовног разнобојним елементима хране. Након тога мушеме треба поклонити школској трпезарији и на њима ручати.
- Храна на шведском столу мора бити јасно организована у препознатљиве обрасце, а деца омогућити да мешају различите врсте хране и тако изражавају своју креативност и авантуристички дух. Не треба их стално упозоравати због просипања хране, с обзиром на то да се то дешава због њихових још увек недовољно развијених моторичких способности.
- Избегавати шведски сто за послуживање десерта, већ га треба користити за салате и / или за супу.
- Треба купити нове зделе за супу, како би биле што привлачније, у веселим бојама и мањег капацитета. У овим посудама треба да се послужују све врсте хране које су код деце идентификована као најмање омиљене (нпр. сочиво), како би се покушали подстаћи да их једу више.
- Кувари би требало да посвете више времена украшавању хране кад је реч о храни коју деца не воле. Може, на пример, бити украшена неком врстом хране коју деца воле.
- Чаше воде треба да буду лако доступне деци током целог оброка. Чаше треба да буду одговарајуће величине за децу - око 1 дцл.
- Родитељи (и школе кад је то могуће) треба да обезбеде деци прибор за јело који им је привлачан - који садржи ликовне цртаних филмова, у јарким бојама, занимљивог, али практичног облика.
- Деца треба да буду укључена у припрему хране, тако да усвајају здраве прехранбене навике, док је неколико студија доказало, да деца која расту и припремају храну једу здравије од осталих.